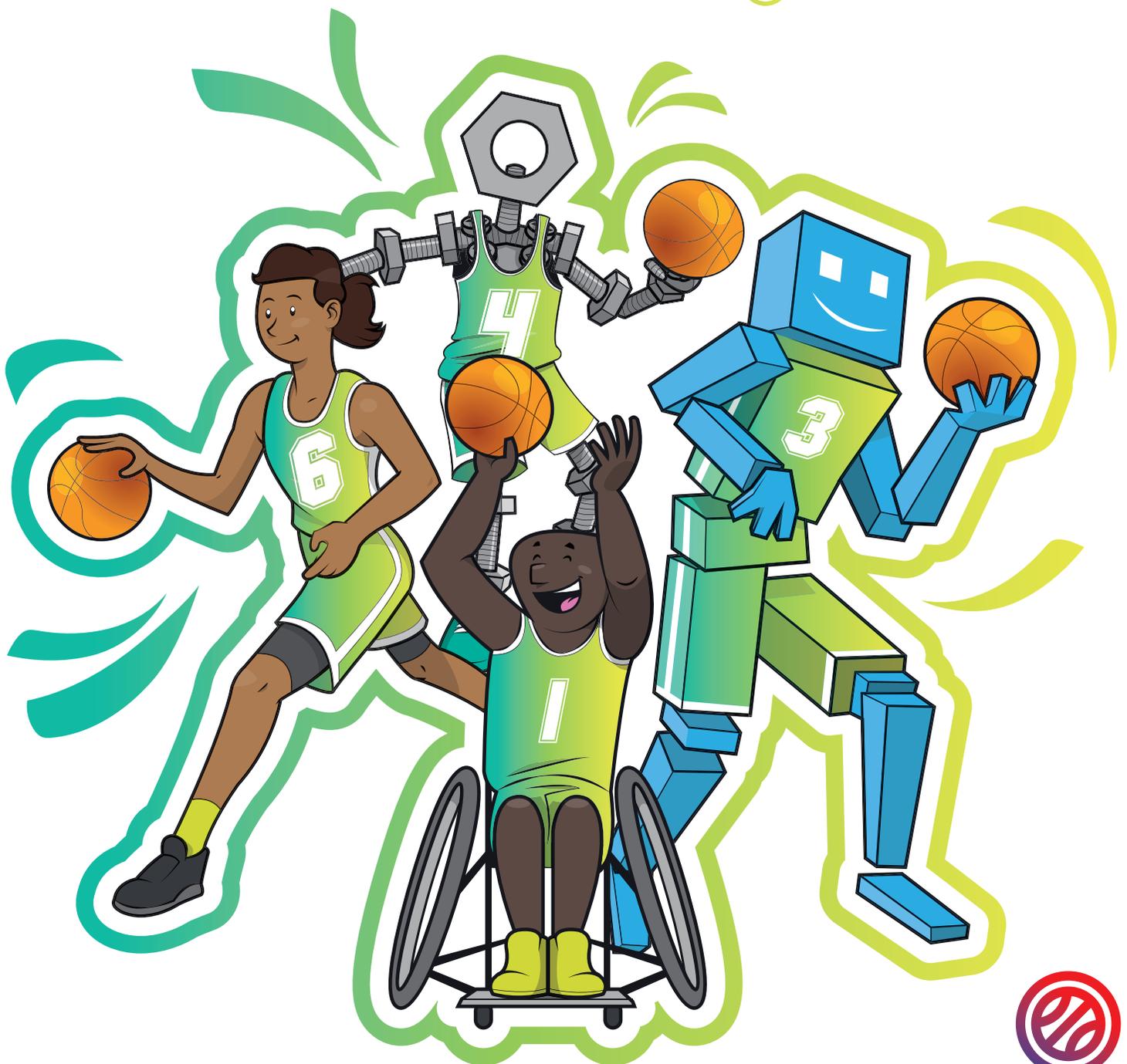


# Basket Inclusif



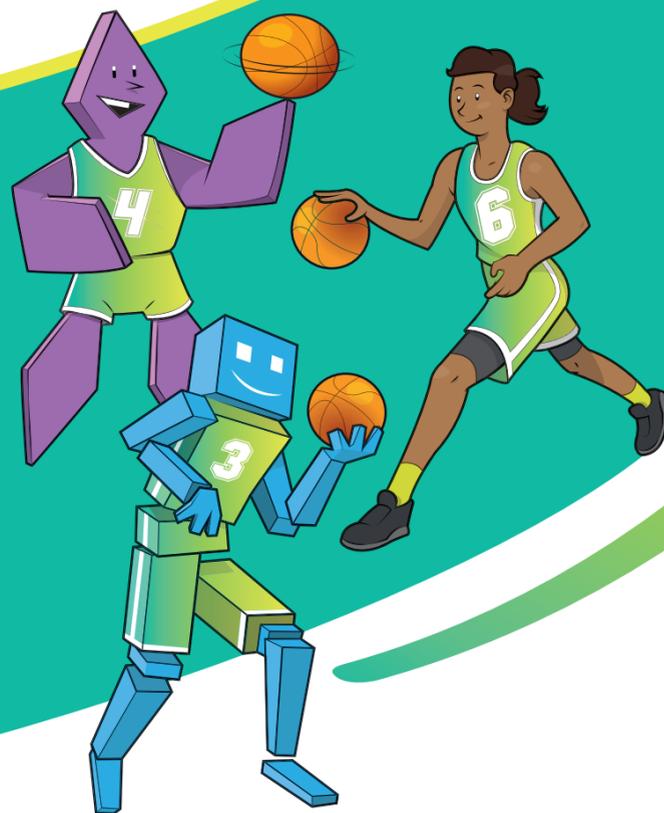
**PARTAGEONS LE BASKET !**



**FFBB**  
FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL

# LE BASKET UN SPORT COLLECTIF

Le basket associe et oppose des joueur.euses aux profils variés. Cette hétérogénéité est riche et nécessaire : elle multiplie les énergies, enrichit chaque joueur.euse et renforce le groupe. Uniques mais unis, les joueurs se complètent, animés par un but commun. De défaite en victoire, de difficultés à surmonter en solutions trouvées, le basket génère des émotions et crée des liens sociaux forts. Le basket se joue d'autant plus dans la convivialité qu'il se détache de la compétition.



## PARTAGEONS LE BASKET

**À SA CRÉATION, LE BASKET SE JOUE À 9 CONTRE 9.** On tire dans des cageots de pêches fixés à une coursive et la planche n'existe pas encore. Au fil du temps, le matériel, les règles et l'effectif évoluent et accueillent de nouveaux pratiquants. En s'appropriant le jeu, les acteurs du basket (joueurs, arbitres, dirigeants), réinventent les formes, selon leurs envies ou motivations, en conservant les valeurs

de partage et de respect, sans discrimination liée à l'âge, au genre, et aux capacités physiques et mentales des uns et des autres. Le Basket fauteuil est un exemple des principes fondamentaux du jeu adaptés aux capacités de chacun. Cela montre la possibilité d'ouvrir et de faciliter l'accès à d'autres handicaps et d'en faire des variantes enrichissantes pour le basket. Le basket est aujourd'hui joué dans le monde entier, avec ou sans encadrement, dans des espaces et avec des cibles et des ballons différents (nature et dimension). Une motivation : le plaisir de jouer ensemble, se retrouver, en 1 contre 1 ou en équipe. Le basket, c'est jouer avec nos différences en se jouant de nos différences.

## PLUS QU'UN SPORT, UNE PHILOSOPHIE

**LE BASKET INCLUSIF EST UN ÉTAT D'ESPRIT** partagé par tous les acteurs d'une association. Chacun de nous peut se sentir différent sous le poids de la norme, en difficulté ou en incapacité, selon le contexte, le moment et l'environnement... La différence devient alors le motif de l'exclusion, d'une impossibilité de se mélanger et de partager un espace commun. S'inscrire dans une démarche et

une culture inclusive, c'est accueillir et considérer chacun de manière équitable en luttant contre les préjugés et l'intolérance. Le Basket Inclusif va au-delà du jeu. Il ne se limite pas à une intention mais devient une manière d'être et d'agir, reflet de l'identité et de l'image de l'association. Saint-Exupéry disait : "Celui qui diffère de moi, loin de me léser, m'enrichit".

### Le saviez-vous?

#### EN FRANCE

**12 millions** de personnes sont en situation de handicap

**2%** des personnes en situation de handicap sont en fauteuil roulant

**80%** des handicaps déclarés sont invisibles

**Le 1er motif de discrimination** est le handicap (21,8% des réclamations auprès du Défenseur des droits en 2018)

## UNE LICENCE, UNE PLACE, UN RÔLE

**ÊTRE LICENCIÉ DANS UNE ASSOCIATION**, c'est faire partie d'un ensemble, rassemblé par un intérêt, des valeurs communes et basé sur l'égalité de droits et de devoirs. Être licencié, c'est être acteur de son association et être le représentant de sa diversité. C'est participer à la vie et aux activités de la structure. Être licencié, c'est avoir une place et un rôle qui favorise l'autonomie, l'engagement et la motivation : jouer, aider, accompagner, contribuer à la qualité de l'accueil de tous et au bon déroulement des manifestations. L'inclusion, c'est ensemble !



## LES PRATIQUES DU BASKET INCLUSIF

Le Basket Inclusif est une organisation où chaque participant trouve un accueil, un respect, de la considération et un temps de jeu et de partage de l'activité qui peut évoluer dans sa forme. Dans une logique de fonctionnement profitable à tous et de dynamique relationnelle, les formats de pratique sont multiples et complémentaires :

- **Le Basket Inclusif Debout (BID)** : pratique avec des cibles multipliées sans contact et sans dribble
- **Le Basket Inclusif Partagé (BIP)** : pratique permettant une opposition sans confrontation de publics différents (hommes/femmes – Joueurs debout/joueurs en fauteuil ...)
- **Le Basket Inclusif Mixte (BIM)** : pratique mêlant personnes en situation de handicap lourds ou non, valides construits sur des espaces et des actions réservés selon les capacités des joueurs
- **Les Journées Partagées** : temps de pratiques mensuels coordonnés par les Comités Départementaux/Territoriaux.

Des initiatives/actions/activités à visée d'inclusion peuvent compléter ces programmes.

## Infos pratiques

**LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL** et ses structures déconcentrées (Ligues/Comités/Clubs) développent, d'après un cahier des charges, le Basket Inclusif via un label accessible. Le label est un engagement de l'ensemble de la structure à l'inclusion par le jeu et au respect de la différence de chacun.

#### SERVICE VIVRE ENSEMBLE

basketinclusif@ffbb.com – Tel 01 53 94 26 83  
www.ffbb.com/basketinclusif/presentation

# Basket Inclusif



Fédération Française de BasketBall  
117 rue du Château des Rentiers  
75013 Paris  
Tél. : 01 53 94 25 00 / [www.ffbb.com](http://www.ffbb.com)